



CIRCUITO POTIGUAR DE ORIENTAÇÃO

4ª ETAPA - 06 DE NOVEMBRO

APA DA LAGOINHA - MUNICÍPIO DE NATAL



*APA da Lagoinha - Ponta Negra*

## BOLETIM Nº 2

Realização:



Apoio:



Evento oficial:



Colaboração



## CONVITE

---

A Federação de Orientação do RN - FORN convida a família orientista para participar da **4ª Etapa do X Circuito Potiguar de Orientação – CiPOR 2022**, a se realizar em áreas localizadas na APA da Lagoinha, bairro de Ponta Negra, Município de Natal.

### Mensagem do Presidente da FORN



Rafael de Oliveira  
Gomes

*“Chegamos à última etapa do CiPOR 2022 e estamos preparando tudo para acolher os atletas e proporcionar prova desafiadora, digna de nossos orientistas. O ranking desse ano está bem equilibrado e a definição dos campeões dependerá de seus desempenhos nessa prova, então preparem-se venham se desafiar mais uma vez.”*

**Rafael de Oliveira Gomes**

*Presidente da FORN*

## A CIDADE DE NATAL

---

Natal, capital do Estado do Rio Grande do Norte, foi fundada em 1599 às margens do Rio Potengi. Com uma área de 170,298 km<sup>2</sup>, e população de 817.590 habitantes é conhecida por suas belezas naturais, lindas praias, dunas, lagoas e coqueiros.

É também conhecida como Cidade do Sol, porque o sol brilha durante o ano todo e só descansa nos períodos de chuva entre março e julho. Além dessas vantagens, Natal é considerada a cidade que possui o ar mais puro da América do Sul e possui um dos mais belos litorais do Brasil.

Ponta Negra é a praia mais badalada da cidade, boa para banhos, com infraestrutura de hotéis, restaurantes e vida noturna bem agitada. As praias mais paradisíacas ficam nas cidades vizinhas, entre elas destacam-se Búzios e Barra de Tabatinga ao sul da capital, e as dunas de Genipabu, ao norte.

## CRONOGRAMA

---

**23 de agosto**

Boletim Informativo nº 1  
Início das inscrições [www.forn.esp.br](http://www.forn.esp.br)

**10 de outubro**

Boletim Informativo nº 2  
Início do 2º prazo de inscrições [www.forn.esp.br](http://www.forn.esp.br)

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>26 de outubro</b>  | Fim das inscrições                         |
| <b>30 de outubro</b>  | Boletim Informativo nº 3                   |
| <b>06 de novembro</b> | 4ª etapa do CiPOr 2022 - percurso floresta |

## PROGRAMAÇÃO GERAL

---

|                                     |         |  |   |
|-------------------------------------|---------|--|---|
| <b>06 de novembro<br/>(domingo)</b> | 08:00 h | Abertura da Secretaria                     |   |
|                                     | 08:15 h | Cerimônia de Abertura<br>Congresso Técnico |   |
|                                     | 09:00 h | Partida do primeiro atleta                 | Arena do Evento<br>(croqui e detalhes no boletim 3) |
|                                     | 12:30 h | Encerramento                               |   |

## ARBITRAGEM

---

Árbitro FORN: Alicia Helen Bezerra Medeiros - Rg. Árbitro CBO 492/8553

## COMISSÃO ORGANIZADORA

---

**Organizador:** Federação de Orientação do Rio Grande do Norte - FORN

**Diretor Geral:** Rafael de Oliveira Gomes

**Diretor Técnico:** Eudes Franklin Silvestre

**Secretária:** Darineide da Cruz Melo

**Coordenador da Partida:** Mycarlo Gleydson Lima Silva

**Coordenador da Chegada:** Fábio Ferreira Gois

**Apuração:** Daniel Keniti Nomizo

**Logística:** André Vinicius Medeiros Martins

**Gestor de Segurança:** Agenor Chaves de Carvalho - [agenorcarvalho.geo@hotmail.com](mailto:agenorcarvalho.geo@hotmail.com)

**Mapeador:** Oscar Moritz - QM/CBO 108 - [oscar.moritz@gmail.com](mailto:oscar.moritz@gmail.com)

**Traçador dos percursos:** Oscar Moritz - QM/CBO 108 - [oscar.moritz@gmail.com](mailto:oscar.moritz@gmail.com)

# INSCRIÇÕES

A FORN segue o que determina as Regras de Orientação Pedestre da CBO - RGO, portanto a **filiação dos atletas à CBO para as categorias “E” e “A” é obrigatória.**

Para as inscrições **nas categorias com grau de dificuldade B e N** e nas categorias especiais (aberta, estudantil, universitário e outras) a **filiação temporária à CBO é obrigatória.**

## Como filiar-se à CBO

Para **realizar a filiação temporária ou definitiva** acesse: <https://www.cbo.org.br/login> e escolha a opção desejada no quadro de cor verde do lado direito da tela.

## Posso competir sem ser filiado à CBO?

A resposta é **não para as categorias E e A.** Isso porque o nosso esporte exige conhecimentos muito específicos e permitir a participação uma pessoa que não tem uma noção mínima do esporte é um risco, tanto para ela quanto para os organizadores. Embora a orientação não seja um esporte de risco ou de aventura, o desconhecimento das regras básicas pode levar uma pessoa a se perder em uma competição e isso seguramente lhe causará um desconforto, físico e emocional.

Outro ponto a considerar é que o atleta filiado passou por um curso de iniciação e tem conhecimento mínimo das regras, equipamentos, uniformes e comportamento exigido junto à natureza, o nosso campo de jogo.

## Inscrição na 4ª etapa do CiPOR 2022

As inscrições serão realizadas de forma ONLINE pelo site [www.forn.esp.br](http://www.forn.esp.br) e estarão disponíveis a partir do dia 23 de agosto de 2022.

## Valores e prazos

| DESCRIÇÃO                              | PERÍODOS         |                  |                  |
|--|------------------|------------------|------------------|
|  | 1º prazo         | 2º prazo         | Aberto           |
|  | De 23/08 a 09/10 | De 10/10 a 26/10 | De 27/10 a 30/10 |
| Atleta sem SI-Card + Taxa CBO          | R\$ 80,00        | R\$ 86,00        | R\$ 90,00        |
| Atleta com SI-Card + Taxa CBO          | R\$ 75,00        | R\$ 81,00        | R\$85,00         |
| 1º dependente - sem SI-Card + Taxa CBO | R\$ 65,00        | R\$ 71,00        | x                |
| 1º dependente - com SI-Card            | R\$ 60,00        | R\$ 66,00        | x                |
| 2º (ou mais) dependente - sem SI-Card  | R\$ 50,00        | R\$ 56,00        | x                |
| 2º (ou mais) dependente - com SI-Card  | R\$ 45,00        | R\$ 51,00        | x                |

## PROTOCOLO DE INSCRIÇÃO

1º - Filiar-se à CBO.

2º - Efetuar a transferência bancária do pagamento da inscrição conforme as tabelas acima, em favor de:

**BANCO DO BRASIL**

**Agência:** 1533-4

**Conta Corrente:** 57295-0

**Favorecido:** Federação de Orientação do Rio Grande do Norte

**PIX:** 29.652.100/0001-84 (CNPJ)

O comprovante de pagamento deverá ser digitalizado e anexado na inscrição.

3º - Acessar o site [www.forn.esp.br](http://www.forn.esp.br) e proceder conforme as instruções.

**Observações:**

- a) Considera-se clube de orientação àquele filiado a CBO ou a Federação Estadual que possui em seu estatuto a prática da orientação como meio fim.
- b) Os atletas que se inscreverem no terceiro prazo não concorrerão a premiação (se houver) e não conta pontos para a classificação do circuito e para o ranking estadual.
- c) São considerados dependentes: esposas/esposos, companheiras/companheiros legalmente constituídos e filhos solteiros até 21 anos de idade, sendo obrigatório a comprovação por documentação oficial da referida condição.

## REGRAS E REGULAMENTOS

---

A etapa seguirá as Regras de Orientação da IOF 2022, as Regras de Orientação Pedestre da CBO (ROP 2022/CBO), o Regulamento de Competições 2022 e o Regulamento do CiPOr 2022, disponíveis no site da CBO ([www.cbo.org.br](http://www.cbo.org.br)) e no site da FORN ([www.forn.esp.br](http://www.forn.esp.br)).

## CATEGORIAS – Percurso Floresta

---

Conforme as Regras do CiPOr 2022.

**Categorias com grau de dificuldade E, A e B:**

| HOMEM        | DAMA         | FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO                   |
|--------------|--------------|---|
| H Infantil B | D Infantil B | até 12 anos - (H12B - D12B)                 |
| H Juvenil B  | D Juvenil B  | de 13 até 16 anos (H14B, H16B - D14B, D16B) |
| H Juvenil A  | D Juvenil A  | de 13 até 16 anos (H14A, H14A - D14A, D14A) |
| H Junior B   | D Junior B   | de 17 até 20 anos (H18B, H20B - D18B, D20B) |
| H Junior A   | D Junior A   | de 17 até 20 anos (H18A, H20A - D18A, D20A) |
| H Junior E   | D Junior E   | de 17 até 20 anos (H18E, H20E - D18E, D20E) |
| H Adulto B   | D Adulto B   | acima de 21 anos (H21B - D21B)              |
| H Adulto A   | D Adulto A   | acima de 21 anos (H21A - D21A)              |
| H Adulto E   | D Adulto E   | acima de 21 anos (H21E - D21E)              |
| H Master B   | D Master B   | de 35 até 44 anos (H35B, H40B - D35B, D40B) |

|              |              |  |
|--------------|--------------|--|
| H Master A   | D Master A   | de 35 até 44 anos (H35A, H40A - D35A, D40A)    |
| H Sênior B   | D Sênior B   | de 45 até 54 anos (H45B, H50B - D45B, D50B)    |
| H Sênior A   | D Sênior A   | de 45 até 54 anos (H45A, H50A - D45A, D50A)    |
| H Veterano B | D Veterano B | de 55 até 64 anos (H55B, H60B - D55B, D60B)    |
| H Veterano A | D Veterano A | de 55 até 64 anos (H55A, H60A - D55A, D60A)    |
| H VIP B      | D VIP B      | acima de 65 anos (H65B e acima - D65B e acima) |
| H VIP A      | D VIP A      | acima de 65 anos (H65A e acima - D65A e acima) |

### Categorias de grau de dificuldade N (iniciantes):

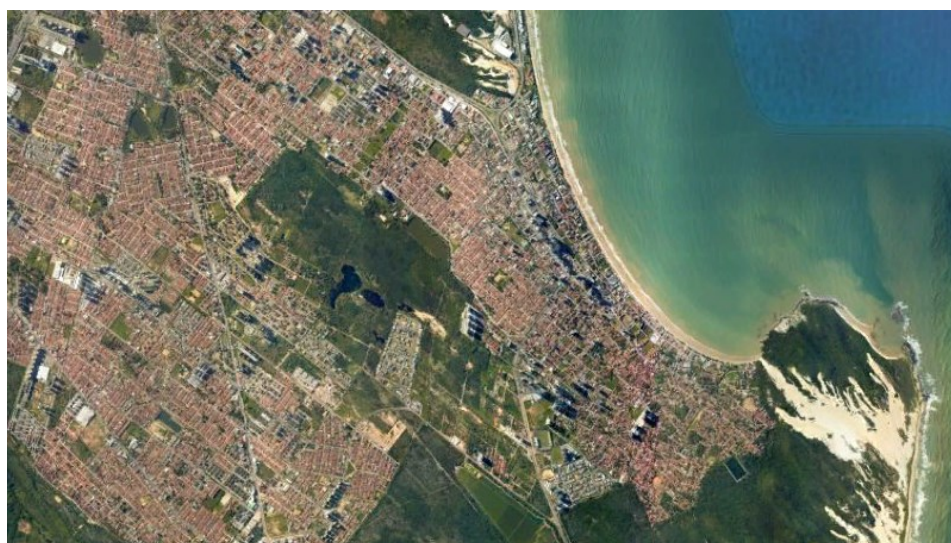
| HOMEM        | DAMA         | FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO          |
|--------------|--------------|------------------------------------|
| H Infantil N | D Infantil N | <b>Infantil</b> (até 12 anos)      |
| H Juvenil N  | D Juvenil N  | <b>Juvenil</b> (de 13 a 16 anos)   |
| H Junior N   | D Junior N   | <b>Junior</b> (de 17 a 20 anos)    |
| H Adulto N   | D Adulto N   | <b>Adulto</b> (de 21 a 34 anos)    |
| H Master N   | D Master N   | <b>Máster</b> (de 35 a 44 anos)    |
| H Sênior N   | D Sênior N   | <b>Sênior</b> (de 45 a 54 anos)    |
| H Veterano N | D Veterano N | <b>Veteranos</b> (de 55 a 64 anos) |
| H VIP N      | D VIP N      | <b>VIP</b> (acima de 65 anos)      |
| HN1          | DN1          | acompanhado até 10 anos            |
| HN2          | DN2          | acompanhado de 11 a 14 anos        |
| HN3          | DN3          | acompanhado acima de 15 anos       |

### Categoria Especial – Bombeiros Mirim e Escoteiros:

| N    | DAMA | FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO        |
|------|------|----------------------------------|
| HN 4 | DN 4 | <b>Infantil</b> (até 12 anos)    |
| HN 5 | DN 5 | <b>Juvenil</b> (de 13 a 16 anos) |

## ÁREAS EMBARGADAS

A partir da publicação deste boletim, fica proibido a realização de qualquer tipo de atividade ou treinamento de orientação em áreas dos bairros de Capim Macio e de Ponta Negra (APA da Lagoinha e seu entorno) do Município de Natal, conforme imagem abaixo:



## APURAÇÃO E CONTROLE DOS RESULTADOS

---

Serão utilizados o equipamento eletrônico SportIdent e o programa de apuração Helga-O.

Em caso de dano ou extravio do SI-Card alugado o atleta indenizará a organização em R\$ 400,00 (quatrocentos reais).

## MAPAS

---

A área da Lagoinha é comumente utilizada para treinos e pistas de iniciação de novos atletas. Para a etapa em questão, 70% do mapa abrangerá áreas inéditas para a orientação (não utilizadas em outras ocasiões). O mapa existente será disponibilizado para todos os atletas a partir do boletim nr2.

Os mapas serão confeccionados de acordo com as Especificações Internacionais Para Mapas de Orientação - ISOM 2017-2, disponível no site da CBO ([www.cbo.org.br](http://www.cbo.org.br)).

Escalas: 1:10.000 / 1:7.500.

Equidistância das curvas de nível: 5 metros.

Relevo: Típico de duna coberta com altitudes variando de 25m a 65m.

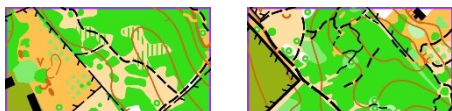
Vegetação: diversificada com áreas abertas e semiabertas (401, 402, 403), mata nativa (vegetação 405, 406, 408, 410).

Hidrografia: Presença de lagoas e áreas alagadiças em período chuvoso.

**Atenção!** As lagoas estão cheias e são intransponíveis. Atletas que não respeitarem o seu limite e adentrarem nas mesmas estarão sujeitos as penalidades previstas em regulamento.

Elementos construídos: Rede de trilhas predominando 505, 506 e 507. Presença de poucas cercas transponíveis e intransponíveis (522 e 524).

### AMOSTRA DO MAPA - 1:10.000



### IMPRESSÃO DOS MAPAS



Os mapas serão impressos na Casa da Cópia, em impressora laser e serão protegidos por laminação em ambos os lados.

## CLIMA:

Tempo bom e seco para o período, com temperatura média de 29 graus.

## PERCURSOS

---

Os percursos, quanto a distância, são classificados como médios e tem seu tempo de execução dentro do previsto nas ROP.

| CATEGORIA     | QTDE PONTOS | EXTENSÃO (m) | ESCALA   |
|---------------|-------------|--------------|----------|
| <b>Damas</b>  |             |              |          |
| D Elite       | 13          | 3.920        | 1:10.000 |
| D Master A    | 11          | 3.270        | 1:10.000 |
| D Sênior A    | 11          | 3.270        | 1:10.000 |
| D Adulto B    | 10          | 2.260        | 1:7.500  |
| D Master B    | 9           | 2.140        | 1:7.500  |
| D Sênior B    | 9           | 2.140        | 1:7.500  |
| D Master N    | 10          | 1.490        | 1:7.500  |
| DNI           | 8           | 1.330        | 1:7.500  |
| <b>Homens</b> |             |              |          |
| H Elite       | 18          | 4.670        | 1:10.000 |
| H Juvenil A   | 10          | 2.410        | 1:10.000 |
| H Adulto A    | 14          | 4.280        | 1:10.000 |
| H Master A    | 12          | 3.830        | 1:10.000 |
| H Sênior A    | 13          | 3.510        | 1:10.000 |
| H Veterano A  | 10          | 2.410        | 1:7.500  |
| H Adulto B    | 10          | 2.230        | 1:7.500  |
| H Master B    | 10          | 2.180        | 1:7.500  |
| H Sênior B    | 10          | 2.180        | 1:7.500  |
| H Veterano B  | 9           | 2.140        | 1:7.500  |
| H Juvenil N   | 8           | 1.440        | 1:7.500  |

## HOSPEDAGEM, ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE

---

### HOSPEDAGEM E ALIMENTAÇÃO

A cidade possui uma boa quantidade de pousadas e restaurantes, com preços bem variados.

### TRANSPORTE

O transporte para o local das provas é de responsabilidade do atleta.

**Transporte coletivo:** a linha de ônibus urbano S-50 (Santa Catarina-Serrambi) faz parada à 600m da Arena do Evento.

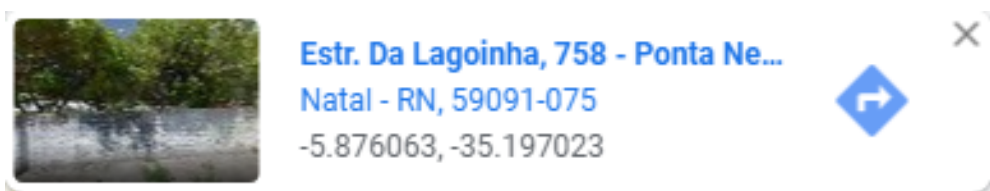
Maiores informações no boletim 2.

# DISTÂNCIAS RODOVIÁRIAS

| CIDADE DE ORIGEM | DISTÂNCIA (km) |
|------------------|----------------|
| João Pessoa – PB | 180            |
| Recife – PE      | 286            |
| Fortaleza – CE   | 530            |
| Salvador – BA    | 1090           |

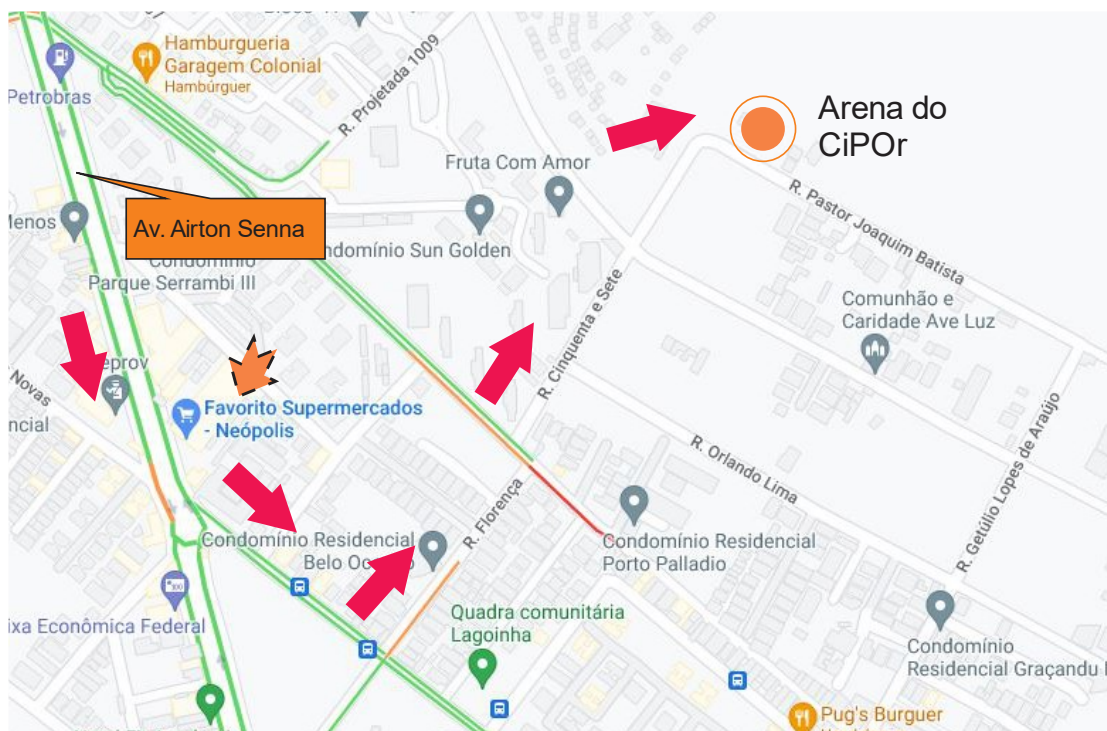
# INFORMAÇÕES GERAIS

## LOCALIZAÇÃO:



Referência: Campo de Futebol da Sida

Coordenadas UTM: Longitude 256716.40 m E / Latitude 9350016.20 m S



Rota 1: Seguir pela Av. Airton Senna, sentido Centro Bairro. Entrar a esquerda na rotatória do Supermercado Favorito, esquerda novamente na segunda quadra.


Rota 2: Entrar na rua lateral do Restaurante Tábua de Carne da Roberto Freire, siga até o final. Entrar a esquerda e novamente a esquerda.

## JURI TÉCNICO

- Marcos Batista da Silva Júnior -Reg. CBO 16074
- Wellington Maynardi - Reg. CBO 2323
- Sueli Samara da Silva Ribeiro - Reg. CBO 18287
- Alícia Helen Bezerra Medeiros - Reg. CBO 492/8553
- Waldson Estrela Correia Lima - Reg. CBO 492/8555

Todas as informações pertinentes ao evento serão disponibilizadas no site da Federação de Orientação do RN ([www.forn.esp.br](http://www.forn.esp.br)), nas redes sociais e em informativos sempre que possível.

Dúvidas e esclarecimentos podem ser solicitados pelo e-mail:



Rafael de Oliveira Gomes  
Diretor Geral

APROVADO:



Alícia Helen Bezerra Medeiros  
Árbitra FORN